***Załącznik nr 3***

**Program**

***W ramach imprezy Niedziela dla Zdrowia: VII Gminny Rajd Rowerowy***

***Organizacja i finansowanie imprezy: Gmina Krzeszowice.***

**I. Cel imprezy:**

Celem imprezy jest propagowanie profilaktyki uzależnień poprzez: wzmacnianie więzi rodzinnych, kształtowanie pozytywnych wzorców prospołecznych oraz integracja społeczna osób z różnych środowisk.

*Każdy uczestnik rajdu winien posiadać napoje na przejazd trasami oraz odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych.*

**II. Rajd będzie przebiegał dwoma trasami:**

**Nr I - Trasa:** przeznaczona dla dzieci i młodzieży, osób dorosłych, osób aktywnych ruchowo jeżdżących na rowerze i radzących sobie samodzielnie w podjazdach pod górę i zjazdach z góry. Na trasie przewiduje się 3 podjazdy: 2 x ok.0,5 km, 1 x ok. 1,5 km wymagających samodzielności uczestników rajdu.

(W przypadku dobrze radzących sobie uczestników planuje się ewentualny podjazd ul.Kasztanową w Tenczynku (ok. 0,5 km) i zjazd ul. Sobieskiego do ul. Zwierzynieckiej, wtedy będzie to czwarty podjazd. Długość trasy nie ulegnie zmianie).

**Trasa I –** godz.14.00 start z Krzeszowic z Placu Kulczyckiego lub z placu targowego, ul. Szkolna, ul. Apteczna i w lewo objazd Rynku w Krzeszowicach, ul. Krakowska, ul. Daszyńskiego rondo, ul.Ogrodowa, ul. Grunwaldzka (łącznie ok.1 km), ul. Parkowa (ok.0,5 km), ul. Nowa Wieś (ok.0,5 km), ul.Bandurskiego i ul. Szpitalna (ok.0,5 km), ul. Sienkiewicza i ul.Śląska (ok.1 km),

ul. Zwierzyniecka w Tenczynku (ok.3 km), ul. Krystyny (ok. 1,5 km), wjazd w las w kierunku Czarnego Stawu do ul.Nawoja, przecięcie ul. Nawoja, lasem drogą leśną do Młynki (ok.6 km), ul. Marii Pałasińskiej (ok.1,5 km), ul.Nawoja, ul. Sportowa do boiska UKS Górzanka (ok. 1,5 km.) i tam zakończenie.

*W przypadku dobrze radzących sobie uczestników przewiduje się trasę alternatywną od ul. Zwierzynieckiej w Tenczynku, ul. Kasztanowa i ul. Sobieskiego (ok.1,5 km), do ul. Zwierzyniecka (ok. 1,5 km) i w kierunku ul. Krystyny. Długość trasy nie ulegnie zmianie.*

*Łącznie około 17 km, przewidywany czas przejazdu około 2 godziny.*

**Nr II - Trasa:** przeznaczona dla osób aktywnych ruchowo, radzących sobie w podjazdach i zjazdach, w stromym terenie, wymagającym np. prowadzenia roweru oraz w jeździe na nierównej drodze. Na trasie przewiduje się ok.2 dłuższych podjazdów (m.in. pod Miękinię i w kierunku ul. Do Rudna).

**Trasa II** - godz.14.00 start z Krzeszowic z Placu Kulczyckiego lub z placu targowego, ul. Szkolna, ul. Apteczna i w lewo objazd Rynku w Krzeszowicach, ul. Krakowska, ul. Daszyńskiego rondo, ul. Ogrodowa, ul. Grunwaldzka (łącznie ok.1 km), ul. Parkowa (ok.0,5 km), ul. Nowa Wieś (ok.0,5 km), ul. Bandurskiego (ok.1 km), drogą szutrową do Miękini (ok.3 km), ul. Miękińska (ok.0,5 km), w lewo w kierunku Kamieniołomu (ok.2,5 km), do Filipowic, ul. Filipowicka (ok.2 km.), zjazd w lewo w Wolę Filipowską w ul. Do Kamienic, ul. Morgi, ul. Sportowa (ok.2,5 km), ul. Jana Pawłą II, ul. Ks.Mądrzyka, ul. Kolejowa, ul. Młyńska (ok.2 km), ul. Podgórska, ul. Do Rudna (ok.2 km), ul.Chrzanowska (ok.0,5 km) i skręt w lewo w kierunku ul. Zamkowej (ok.2,5 km), na drogę leśną tzw.Krakowską (przecięcie ul.Madrzyka) do ul. Nawoja (ok.5 km.), ul. Nawoja i ul. Sportowa (ok.2,5 km) do boiska UKS Górzanka i tam zakończenie.

*Łącznie około 28 km, przewidywany czas przejazdu około 2 godziny.*

**Ważne:**

1. Ze względu na stronę organizacyjną rajdu uczestnicy winni przemyśleć wybór trasy - oba rajdy winny zakończyć się zgodnie z programem rajdu i wskazaniem Organizatora. Uczestnicy, którzy ze względów np. kondycyjnych, potrzebują więcej czasu na przejazd, niż przewiduje to program imprezy - kończą rajd na własną odpowiedzialność.
2. W przypadku małej ilości uczestników lub innych nieprzewidzianych okoliczności (np. złe warunki pogodowe) Organizator zastrzega sobie zorganizowanie przejazdu tylko jedną trasą (połączenie dwóch grup) lub odwołanie rajdu.

**III. Harmonogram rajdu rowerowego:**

- rajd dnia: 16 czerwca 2019 r. (niedziela)

- miejsce zbiórki: Plac Kulczyckiego Krzeszowice lub Plac Targowy pod wiatą, ul. Krzywa,

- 12.50 -13.40 - zbiórka i zapisy na rajd

- 13.40 – koniec zapisów

- 13.40 - powitanie, przypomnienie zasad bezpieczeństwa i regulaminu rajdu, przedstawienie trasy I i II

- 14.00 - START

- ok. godz. 16.00 – 16.30 zakończenie rajdu Boisko Górzanka w Nawojowej Górze

- ok.16.00 – 16.30 poczęstunek, losowanie upominków

- ok.17.00 - zakończenie spotkania

**VI. Poczęstunek i upominki**

1. Organizator zapewnia poczęstunek po zakończeniu rajdu.

2. Wśród samodzielnie jadących uczestników rajdu (którzy przejadą całą trasę) zostaną rozlosowane upominki (losowanie upominków do wyczerpania).

**V. Organizator rajdu rowerowego: Gmina Krzeszowice.**

- Osoba do kontaktu: Nina Kurdziel, tel.12 282 01 00.

**Osoby współpracujące:**

- Osoby pilotujące i zamykające grupy na: Trasie I i Trasie II - zostaną wskazane przez Organizatora w dniu rajdu.

**Podmioty współpracujące:**

- Komenda Powiatowa Policji

- Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Krzeszowice

- Firma: Sport Nora - zapewnienie obsługi serwisowej na dwóch trasach

**VI. Postanowienia końcowe:**

Uczestnicy rajdu zobowiązują się do przestrzegania regulaminu rajdu i bezwzględnego stosowania się do poleceń Policji i pozostałych służb mundurowych oraz do poleceń organizatora rajdu i wyznaczonych przez niego osób odpowiedzialnych za trasę na całej trasie rajdu oraz podczas trwania imprezy.

- Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 12 282 01 00.

Krzeszowice, dnia: …………………………………. ............................................................

/data/ **/podpis organizatora/**